

FORMULARZ CENOWY

A - cykliczny sześciotygodniowy jadłospis dla dzieci 3-6lat dla przedszkola "Leśne ludki" w Mieścisku

Dzień tygodnia	dane	liczba cykli w okresie zamówieni a	dzienna liczba posiłków	liczba posiłków	cena netto produktów wykorzyst anych do przygotow ania jednej porcji posiłku	cena netto przygotow ania posiłku	łączna cena netto posiłku
1	2	3	4	5	6	7	8
poniedziałek	śniadanie	8					
	rogalik maślany (30g), masło śmietankowe (5g); dżem truskawkowy lub miód (25g); mandarynka (60g); herbata zwykła (250ml) z cytryną (5g) i cukrem (5g)		39	312			
	obiad						
	Zupa jarzynowa 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy-fasolka szparagowa, kalafior, biała kapusta, marchew, pietruszka, korzeń, por seler, ziemniaki-100g; dodatki* (20g); pierogi ze śliwką (125g), sok pomarańczowy (175ml)		64	512			
	podwieczorek						
	kruche ciastko z cukrem (30g); gruszka dojrzała (60g); sok pomarańczowy (150ml)		59	472			
	śniadanie						

wtorek	bułka pszenna zwykła (30g), masło śmietankowe (5g) szynka drobiowa (25 g) ogórek (60g); kawa inka (250ml) z mlekiem (5ml) i cukrem (5g)	8	39	312			
	obiad						
	gulasz wieprzowy (90g), bukiet warzyw gotowanych (42g), dodatki* (10g), kasza gryczana (200g), kompot jabłkowy (175ml)		64	512			
	podwieczorek						
	wafelek w czekoladzie (30g); pomarańcza (60g); sok owocowy (150ml)		59	472			
środa	śniadanie	8					
	bułka żytnia (30g) masło śmietankowe (5g) ser twarogowy półtłusty (25 g) szczypiorek i rzodkiewki (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)		39	312			
	obiad						
	zupa ogórkowa (250g); kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy (ogórki kiszane, marchew, pietruszka, korzeń, por seler, ziemniaki) (100g); kiełbasa (60g); dodatki* (20g); makaron z cukrem i serem (100g); surówka z marchewki i jabłka (42g); dodatki* (10g); kompot z truskawek (175ml)		64	512			
	podwieczorek						
	kisiel owocowy (100ml); herbatniki wanilinowe (30g); morela (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		59	472			
	śniadanie						

czwartek	płatki kukurydziane (35g) , mleko 2% tłuszczu (100ml) owoc np. jabłko (60g), herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	7	39	273			
	obiad						
	klops z mięsa mielonego (90g); kapusta modra (42g); dodatki*(10g); ziemniaki z wody (200g); kompot owocowy (175ml)		64	448			
	podwieczorek						
	ciasto drożdżowe z serem (30g);winogrono (60g); sok marchwiowy (150ml)		59	413			
piątek	śniadanie	7					
	pieczywo zwykłe(mieszane) (30g); masło śmietankowe (5g); kiełbasa cielęca (25g); sałata zielona i ogórek kiszony (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)		39	273			
	obiad						
	Zupa grochowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- groch, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler, ziemniaki-100g; dodatki* (20g;) ziemniaki z twarogiem (100g); dodatki* (10g); sok wiśniowy (175ml)		64	448			
	podwieczorek						
	galaretka owocowa (100ml); banan (60g); woda mineralna niegazowana (250 ml)		59	413			
	śniadanie						

poniedziałek	bułka mleczna (30g); masło śmietankowe (5g); dżem morelowy (lub miód) (25g); banan (60g); kakao na mleku (250ml); cukier (5g)	5	39	195			
	obiad						
	Kotlet drobiowy (90g); brokuł (42g); dodatki* (10g); ryż biały (200g); sok owocowy (175ml)		64	320			
	podwieczorek						
	jabłko (60g); wafelek czekoladowy (30g); sok malinowy (150ml)		59	295			
wtorek	śniadanie	7					
	pieczywo ciemne ziarniste (30g), masło śmietankowe (5g), serek (25g) , rzodkiewka i pomidor (60g), herbata zwykła (250ml) z cukrem (5g)		39	273			
	obiad						
	Gołąbki z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym 100 g (kapusta do gołąbków 42g; dodatki* 10g); ziemniaki (150g); kompot z jabłek (175ml)		64	448			
	podwieczorek						
	chałka (30g) z masłem orzechowym (10g); mandarynki (60g); sok brzoskwiniowy (150ml)		59	413			
	śniadanie						

środa	bułka pszenna zwykła (30g); masło śmietankowe (5g); jajko(25g) ogórek (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	7	39	273			
	obiad						
	Zupa fasolowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler-100g) mięso gotowane (90g); chleb (20g); sok owocowy (175ml)		64	448			
	podwieczorek						
	babka cytrynowa (30g); brzoskwinia (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		59	413			
czwartek	śniadanie	7					
	bułka pszenna (30g) masło śmietankowe (5g) kiełbasa śląska (25g) pomidor (60g); herbata (250ml) z cytryną (5g) i cukrem (5g)		39	273			
	obiad						
	Żurek 250g (wkład mięsny (80g); jajko (60g); dodatki* (10g) kompot z gruszek (175ml)		64	448			
	podwieczorek						
	ciasto drożdżowe z owocem (30g); jabłko (60g); sok owocowy (150 ml)		59	413			
	śniadanie						

piątek	pieczywo mieszane (30g); masło śmietankowe (5g); szynka (25 g); jabłko (60g); kawa inka (250ml) z mlekiem (5ml) i cukrem (5g)	6	39	234			
	obiad						
	spaghetti z mięsem mielonym w sosie warzywnym (100g); dodatki*(10g); mięso mielone w sosie (90g); sok brzoskwiniowy (175g)		64	384			
	podwieczorek						
	kaszka na mleku z sokiem malinowym (100ml); banan (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		59	354			
poniedziałek	śniadanie	5					
	chleb zwykły (30g), masło śmietankowe (5g) jajko gotowane (25 g); pomidor ze szczypiorkiem (60g); herbata zwykła (250ml) z cukrem (5g)		39	195			
	obiad						
	Zupa pomidorowa 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- pomidory, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g, dodatki* 20g); sok owocowy (175ml)		64	320			
	podwieczorek						
	pudding (100ml); jabłko (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		59	295			
	śniadanie						

wtorek	płatki kukurydziane (35g) mleko 2% tłuszczu (100g); gruszka (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	5	39	195			
	obiad						
	Filet rybny (90g); surówka z kapusty kiszonej (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (100g); kompot z jabłek (175ml)		64	320			
	podwieczorek						
	ciastka/wafelki (30g) jogurt brzoskwiniowy (100ml); sok marchwiowy (150ml)		59	295			
środa	śniadanie	5					
	rogalik maślany (30g); masło śmietankowe (5g); dżem owocowy lub miód (25g) kiwi (60g); kakao na mleku (250ml) z cukrem (5g)		39	195			
	obiad						
	Zupa krupnik na mięsie (250g) kości (80g); jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler- 100g; dodatki* 20g); kompot ze śliwek (175ml)		64	320			
	podwieczorek						
	płatki kukurydziane miodowe (30g) z mlekiem (150ml); pomarańczo (60g)		59	295			
	śniadanie						

czwartek	pieczywo pszenne (30g); masło śmietankowe (5g); ser twarogowy półtłusty (25g); szczypiorek+ogórek zielony (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	5	39	195			
	obiad		64	320			
	Pulpety z mięsa wieprzowego w sosie śmietanowym (90g); marchewka z groszkiem gotowana (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (80g); kompot jabłkowy (175ml)		59	295			
	podwieczorek						
piątek	placek drożdżowy z owocem (130g); sok pomarańczowy (150ml)	5					
	śniadanie		39	195			
	pieczywo pełnoziarniste (30g); masło śmietankowe (5g); parówka wieprzowa lub drobiowa (25g); pomidor (60g); herbata (250ml) z cukrem (5g) i cytryną (5g)		64	320			
	obiad		59	295			
	Zupa kapuśniak na mięsie 250g kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy- kapusta kiszona, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki-100g; dodatki* (20g); placki ziemniaczane (100g); dodatki (10g); kompot z jabłek (175ml)						
	podwieczorek						
	ciastko biszkoptowe (30g); banan (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)						
	śniadanie						

poniedziałek	bułka zwykła (30g); masło śmietankowe (5g); wędlina (25g); ogórek zielony (60g); herbata zwykła (250ml) z cukrem (5g)	4	39	156			
	obiad						
	Zupa brokułowa na mięsie 250g kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy- brokuł, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki-100g; dodatki* 20g); sok owocowy (175ml)		64	256			
	podwieczorek						
	budyń czekoladowy (100ml); gruszka dojrzała (60g);woda mineralna niegazowana (250 ml)		59	236			
wtorek	śniadanie	5					
	pieczywo mieszane (30g); masło śmietankowe (5g), ser żółty (25g); rzodkiewka+ogórek kiszony (60g); kawa inka z mlekiem (250ml) i cukrem (5g)		39	195			
	obiad						
	Pałka z kury pieczona (100g); buraki (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (200g); sok owocowy (175 ml)		64	320			
	podwieczorek						
	Chleb (30g) z masłem (5g) i dżemem (5g); brzoskwinia (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		59	295			
	śniadanie						

środa	pieczywo zwykłe (30g); masło śmietankowe (5g); pasztet drobiowy (25g); pomidor (60g); kakao na mleku (250ml) z cukrem (5g)	5	39	195			
	obiad						
	Zupa ziemniaczana na mięsie z ryżem 250g kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki-100g; dodatki* 10g)+ kiełbasa(30g); racuchy z jabłkiem (100g)+ dodatki (10g); kompot z gruszek (175 ml)		64	320			
	podwieczorek						
	chałka (30g) z masłem (5g) krem czekoladowy (5g), nektarynka (100g); woda mineralna niegazowana (250ml)		59	295			
czwartek	śniadanie	5					
	pieczywo mieszane (30g); masło śmietankowe (5g); ser żółty (25g); pomidor (60g); herbata (250ml) z cytryną (5g) i z cukrem (5g)		39	195			
	obiad						
	Zupa gulaszowa delikatna 250g (wkład mięsny 80g); dodatki* (20g); kompot owocowy (175ml)		64	320			
	podwieczorek						
	placek z kruszonką i owocem (30g); jabłko (100g); woda mineralna niegazowana (250ml)		59	295			

piątek	śniadanie	5	39	195			
	chałka maślana (30g); masło śmietankowe (5g); krem czekoladowy (20g); jabłko (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)						
	obiad						
	Zupa selerowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- seler, marchew, pietruszka korzeń, por, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); kopytka z ziemniaków (100g); dodatki (10g); sok owocowy (175 ml)						
	podwieczorek						
	serek homogenizowany wanilinowy (100ml); kiwi (60g); sok malinowy (150 ml)		59	295			
poniedziałek	śniadanie	7	39	273			
	pieczywo razowe (30g); masło śmietankowe (5g); pasztet drobiowy (25g), pomidor (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)						
	obiad						
	Udko z kurczaka duszone (90g); surówka z kapusty surowej i jabłka (42g); ziemniaki z wody (200g); sok owocowy (175ml)						
	podwieczorek						
	jogurt owocowy (100ml); markizy mleczne (30g); woda mineralna niegazowana (150 ml)		59	413			

wtorek	śniadanie	7	39	273			
	pieczywo zwykłe (30g); masło śmietankowe (5g); kiełbasa szynkowa (25g); sałata i rzodkiewki (60g); kawa inka z mlekiem (250ml) i cukrem (5g)						
	obiad						
	Rosół (250g) kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler- 100g; dodatki* 20g) z makaronem (20g); Potrawka: mięso drobiowe (90g); ryż z białym sosem (30g), marchewka z groszkiem (42); kompot morelowy (175ml)		64	448			
	podwieczorek						
	płatki kukurydziane czekoladowe (30g) z mlekiem (150ml); jabłko (60g)		59	413			
środa	śniadanie	7	39	273			
	płatki kakaowe (35g); mleko (100 ml); banan (60g); herbata zwykła (250ml) z cytryną (5g) i cukrem (5g)						
	obiad						
	Pulpety z mielonego mięsa (90g); surówka z jabłka i marchewki (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (200g); kompot ze śliwek (175ml)		64	448			
	podwieczorek						

	drożdżówka z kruszonką i owocem (100g), sok brzoskwiniowy (150ml)		59	413			
czwartek	śniadanie	7					
	pieczywo mieszane (30g); masło śmietankowe (5g) kiełbasa polska na ciepło (25 g); ogórek kiszony (60g); herbata zwykła (250ml) z cukrem (5g)		39	273			
	obiad						
	Barszcz czerwony (250g) (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- buraki, marchew, pietruszka korzeń, por, seler-100g; dodatki* 20g)+mięso gotowane (90g)+kluski/uszka w barszczu (30g); kompot z wiśni (175ml)		64	448			
	podwieczorek						
	jogurt biskoptowy lub owocowy) 100g; ciastko maślane (30g); sok jabłkowy (150ml)		59	413			
piątek	śniadanie	7					
	rogalik maślany (30g); masło śmietankowe (5g); dżem wiśniowy (lub miód) (25g); winogrono (60g); kakao na mleku (250 ml) z cukrem (5g)		39	273			
	obiad						
	Zupa z soczewicy z kiełbasą (250g); kości (80g); jarzynka do zupy- soczewica, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler, ziemniaki (100g); kiełbasa (90g); pieczywo (30g); dodatki (20g); kompot z gruszek (175g)		64	448			

	podwieczorek		59	413			
	babka piaskowa (30g); banan (60g); woda mineralna niegazowana (150 ml)						
poniedziałek	śniadanie	6	39	234			
	pieczywo orkiszowe (30g); masło śmietankowe (5g); ser żółty (25g); pomidor i rzodkiewka (60g); herbata zwykła (250ml) z cytryną (5g) i cukrem (5g)						
	obiad						
	Gulasz wieprzowo- wołowy w ciemnym sosie (90g); buraki gotowane (35 do 50g); dodatki* (10g); pyzy (100g); sok wiśniowy (175ml)						
	podwieczorek						
	galaretka (100g); herbatniki (30g); sok owocowy (150ml)						
wtorek	śniadanie	6	39	234			
	pieczywo pszenne (30g); masło śmietankowe (5g); jajecznica (25g); sałata i rzodkiewki (60g); kawa inka z mlekiem (250ml) i cukrem (5g)						
	obiad						
	Polędwiczka drobiowa duszona (90g); kalafior (42g); dodatki* 10g; ziemniaki z wody (80g); kompot owocowy (175ml)						
	podwieczorek						

	chleb (30g) z kremem czekoladowym(10g); brzoskwinia (60g); woda mineralna niegazowana (250 ml)		59	354			
środa	śniadanie	7					
	płatki kukurydziane truskawkowe (35g); mleko (100 g); jabłko (60g); herbata zwykła (250ml) z cukrem (5g)		39	273			
	obiad						
	Krem pomidorowo- śmietanowy na mięsie z ryżem 250g (kości z mięsem 80g; jarzynka do zupy- koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka korzeń, por, seler- 100g; ryż 30g; parówka 90g; dodatki* (10g); kompot jabłkowy (175ml)		64	448			
	podwieczorek						
	pudding (100ml); mandarynki (60g); sok owocowy(150ml		59	413			
czwartek	śniadanie	6					
	bułka zwykła (30g); masło śmietankowe (5g); polędwica sopocka (25g); ogórek (60g); kakao na mleku (250ml) z cukrem (5g)		39	234			
	obiad						
	Rolady rybne z warzywami (90g); (warzywa gotowane 42g; dodatki* (10g); ziemniaki z wody (200g); kompot z wiśni (175ml)		64	384			
	podwieczorek						

	serek homogenizowany (100ml); jabłko (60g); woda mineralna niegazowana (250 ml)		59	354			
piątek	śniadanie	4	39	156			
	chałka maślana (30g); masło śmietankowe (5g); krem czekoladowy (20g); gruszka (60g); herbata zwykła (250ml) z cytryną (5g) i cukrem (5g)						
	obiad		64	256			
	kotlet schabowy w panierce (90g); modra kapusta (35 do 50g); dodatki*(10g); ziemniaki z wody (80g); kompot jabłkowy (175g)						
	podwieczorek		59	236			
	chałka (30g) z masłem (5g); kiwi (60g); sok malinowy (150 ml)						
RAZEM		183	śniadanie	7137	x	x	
			obiad	11712	x	x	
			podwieczorek	10797	x	x	
RAZEM DLA CZĘŚCI A							