

FORMULARZ CENOWY

A) cykliczny sześciotygodniowy jadłospis dla dzieci 3-6 lat - Przedszkole "Leśne Ludki" w Mieścisku

dzień tygodnia	danie	liczba cykli w okresie jaki obejmuje zamówienie	dzienna liczba posiłków	liczba posiłków (3x4)	cena netto produktów wykorzystanych do przygotowania jednej porcji posiłku	cena netto przygotowania posiłku	łączna wartość netto posiłku (6+7)x5
1	2	3	4	5	6	7	8
Poniedziałek	Śniadanie: rogalik maślany (30g), masło śmietankowe (5g); dżem truskawkowy lub miód (25g); mandarynka (60g); herbata zwykła (250ml) z cytryną (5g) i cukrem (5g)	7	40	280			
	Obiad: Zupa jarzynowa 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy-fasolka szparagowa, kalafior, biała kapusta, marchew, pietruszka, korzeń, por seler, ziemniaki-100g; dodatki* (20g); pierogi ze śliwką (125g) sok pomarańczowy (175ml)		53	371			
	Podwieczorek: kruche ciastko z cukrem (30g); gruszka dojrzała (60g); sok pomarańczowy (150ml)		56	392			
Wtorek	Śniadanie: bułka pszenna zwykła (30g), masło śmietankowe (5g) szynka drobiowa (25 g) ogórek (60g); kawa inka (250ml) z mlekiem (5ml) i cukrem (5g)	7	40	280			
	Obiad: Gulasz wieprzowy (90g), bukiet warzyw gotowanych (42g), dodatki* (10g), kasza gryczana (200g), kompot jabłkowy (175ml)		53	371			
	Podwieczorek: wafelek w czekoladzie (30g); pomarańcza (60g); sok owocowy (150ml)		56	392			
Środa	Śniadanie: bułka żytnia (30g) masło						

	śmietankowe (5g) ser twarogowy półtłusty (25 g) szczypiorek i rzodkiewki (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	7	40	280			
	Obiad: zupa ogórkowa (250g); kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy (ogórki kiszzone, marchew, pietruszka, korzeń, por seler, ziemniaki) (100g); kielbasa (60g); dodatki* (20g); makaron z cukrem i serem (100g); surówka z marchewki i jabłka (42g); dodatki* (10g); kompot z truskawek (175ml)		53	371			
	Podwieczorek: kisiel owocowy (100ml); herbatniki wanilinowe (30g); morela (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		56	392			
Czwartek	Śniadanie płatki kukurydziane (35g) , mleko 2% tłuszczu (100ml) owoc np. jabłko (60g), herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	6	40	240			
	Obiad: klops z mięsa mielonego (90g); kapusta modra (42g); dodatki*(10g); ziemniaki z wody (200g); kompot owocowy (175ml)		53	318			
	Podwieczorek : ciasto drożdżowe z serem (30g);winogrono (60g); sok marchwiowy (150ml)		56	336			
Piątek	Śniadanie: pieczywo zwykłe(mieszane) (30g); masło śmietankowe (5g); kielbasa cielęca (25g); sałata zielona i ogórek kiszony (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	5	40	200			
	Obiad: Zupa grochowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy-groch, marchew, pietruszka, korzeń, por,		53	265			

	seler, ziemniaki-100g; dodatki* (20g); ziemniaki z twarogiem (100g); dodatki* (10g); sok wiśniowy (175ml)						
	Podwieczorek: galaretka owocowa (100ml); banan (60g); woda mineralna niegazowana (250 ml)		56	280			
Poniedziałek	Śniadanie bułka mleczna (30g); masło śmietankowe (5g); dżem morelowy (lub miód) (25g); banan (60g); kakao na mleku (250ml); cukier (5g)	6	40	240			
	Obiad: Kotlet drobiowy (90g); brokuł (42g); dodatki* (10g); ryż biały (200g); sok owocowy (175ml)		53	318			
	Podwieczorek: jabłko (60g); wafelek czekoladowy (30g); sok malinowy (150ml)		56	336			
Wtorek	śniadanie: pieczywo ciemne ziarniste (30g), masło śmietankowe (5g), serek (25g) , rzodkiewka i pomidor (60g), herbata zwykła (250ml) z cukrem (5g)	6	40	240			
	Obiad: Gołąbki z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym 100 g (kapusta do gołąbków 42g; dodatki* 10g); ziemniaki (150g); kompot z jabłek (175ml)		53	318			
	Podwieczorek: chałka (30g) z masłem orzechowym (10g); mandarynki (60g); sok brzoskwiniowy (150ml)		56	336			
Środa	Śniadanie: bułka pszenna zwykła (30g); masło śmietankowe (5g); jajko(25g) ogórek (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	6	40	240			
	Obiad: Zupa fasolowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy-fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka,		53	318			

	korzeń, por, seler-100g) mięso gotowane (90g); chleb (20g); sok owocowy (175ml)						
	Podwieczorek: babka cytrynowa (30g); brzoskwinia (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		56	336			
Czwartek	Śniadanie: bułka pszenna (30g) masło śmietankowe (5g) kielbasa śląska (25g) pomidor (60g); herbata (250ml) z cytryną (5g) i cukrem (5g)	6	40	240			
	Obiad: Żurek 250g (wkład mięsny (80g); jajko (60g); dodatki* (10g) kompot z gruszek (175ml)		53	318			
	Podwieczorek: ciasto drożdżowe z owocem (30g); jabłko (60g); sok owocowy (150 ml)		56	336			
Piątek	Śniadanie: pieczywo mieszane (30g); masło śmietankowe (5g); szynka (25 g); jabłko (60g); kawa zbożowa (250ml) z mlekiem (5ml) i cukrem (5g)	6	40	240			
	Obiad: spaghetti z mięsem mielonym w sosie warzywnym (100g); dodatki*(10g); mięso mielone w sosie (90g); sok brzoskwiniowy (175g)		53	318			
	Podwieczorek: kaszka na mleku z sokiem malinowym (100ml); banan (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		56	336			
Poniedziałek	Śniadanie: chleb zwykły (30g) masło śmietankowe (5g) jajko gotowane (25 g); pomidor ze szczypiorkiem (60g); herbata zwykła (250ml) z cukrem (5g)	7	40	280			
	Obiad: Zupa pomidorowa 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- pomidory, marchew, pietruszka korzeń,						

	por, seler, ziemniaki- 100g, dodatki* 20g); sok owocowy (175ml)		53	371			
	Podwieczorek: pudding (100ml); jabłko (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		56	392			
Wtorek	Śniadanie: płatki kukurydziane (35g) mleko 2% tłuszczu (100g); gruszka (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	7	40	280			
	Obiad: Filet rybny (90g); surówka z kapusty kiszanej (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (100g); kompot z jabłek (175ml)		53	371			
	Podwieczorek: ciastka/wafelki (30g) jogurt brzoskwiniowy (100ml); sok marchwiowy (150ml)		56	392			
Środa	Śniadanie: rogalik maślany (30g); masło śmietankowe (5g); dżem owocowy lub miód (25g) kiwi (60g); kakao na mleku (250ml) z cukrem (5g)	6	40	240			
	Obiad : Zupa krupnik na mięsie (250g) kości (80g); jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler- 100g; dodatki* 20g); kompot ze śliwek (175ml)		53	318			
	Podwieczorek: płatki kukurydziane miodowe (30g) z mlekiem (150ml); pomarańczo (60g)		56	336			
Czwartek	Śniadanie: pieczywo pszenne (30g); masło śmietankowe (5g); ser twarogowy półtłusty (25g); szczypiorek+ogórek zielony (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	7	40	280			
	Obiad: Pulpety z mięsa wieprzowego w sosie śmietanowym (90g); marchewka z						

	groszkiem gotowana (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (80g); kompot jabłkowy (175ml)		53	371			
	Podwieczorek: placek drożdżowy z owocem (130g); sok pomarańczowy (150ml)		56	392			
Piątek	Śniadanie: pieczywo pełnoziarniste (30g); masło śmietankowe (5g); parówka wieprzowa lub drobiowa (25g); pomidor (60g); herbata (250ml) z cukrem (5g) i cytryną (5g)	7	40	280			
	Obiad: Zupa kapuśniak na mięsie 250g kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy-kapusta kiszona, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki-100g; dodatki* (20g); placki ziemniaczane (100g); dodatki (10g); kompot z jabłek (175ml)		53	371			
	Podwieczorek: ciastko biszkoptowe (30g); banan (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		56	392			
Poniedziałek	Śniadanie: bułka zwykła (30g); masło śmietankowe (5g); wędlina (25g); ogórek zielony (60g); herbata zwykła (250ml) z cukrem (5g)	6	40	240			
	Obiad: Zupa brokułowa na mięsie 250g kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy-brokół, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki-100g; dodatki* 20g; sok owocowy (175ml)		53	318			
	Podwieczorek: budyń czekoladowy (100ml); gruszka dojrzała (60g); woda mineralna niegazowana (250 ml)		56	336			
Wtorek	Śniadanie: pieczywo mieszane (30g); masło śmietankowe (5g) ser żółty (25g);	6					

	rzodkiewka+ogórek kiszony (60g); kawa inka z mlekiem (250ml) i cukrem (5g)		40	240			
	Obiad: Pałka z kury pieczona (100g); buraki (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (200g); sok owocowy (175 ml)		53	318			
	Podwieczorek: Chleb (30g) z masłem (5g) i dżemem (5g); brzoskwinia (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		56	336			
Środa	Śniadanie: pieczywo zwykłe (30g); masło śmietankowe (5g); pasztet drobiowy (25g); pomidor (60g); kakao na mleku (250ml) z cukrem (5g)	6	40	240			
	Obiad: Zupa ziemniaczana na mięsie z ryżem 250g kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki-100g; dodatki* 10g)+ kielbasa(30g); racuchy z jabłkiem (100g)+ dodatki (10g); kompot z gruszek (175 ml)		53	318			
	Podwieczorek: chałka (30g) z masłem (5g) krem czekoladowy (5g) nektarynka (100g); woda mineralna niegazowana (250ml)		56	336			
Czwartek	Śniadanie: pieczywo mieszane (30g); masło śmietankowe (5g); ser żółty (25g); pomidor (60g); herbata (250ml) z cytryną (5g) i z cukrem (5g)	6	40	240			
	Obiad: Zupa gulaszowa delikatna 250g (wkład mięsny 80g); dodatki* (20g); kompot owocowy (175ml)		53	318			
	Podwieczorek: placek z kruszonką i owocem (30g); jabłko (100g); woda mineralna niegazowana (250ml)		56	336			
Piątek	Śniadanie: chałka maślana (30g); masło śmietankowe (5g); krem czekoladowy						

	(20g); jabłko (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	6	40	240			
	Obiad: Zupa selerowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- seler, marchew, pietruszka korzeń, por, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); kopytka z ziemniaków (100g); dodatki (10g); sok owocowy (175 ml)		53	318			
	Podwieczorek: serek homogenizowany wanilinowy (100ml); kiwi (60g); sok malinowy (150 ml)		56	336			
Poniedziałek	Śniadanie: pieczywo razowe (30g); masło śmietankowe (5g); pasztet drobiowy (25g), pomidor (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	6	40	240			
	Obiad: Udko z kurczaka duszone (90g); surówka z kapusty surowej i jabłka (42g); ziemniaki z wody (200g); sok owocowy (175ml)		53	318			
	Podwieczorek: jogurt owocowy (100ml); markizy mleczne (30g); woda mineralna niegazowana (150 ml)		56	336			
Wtorek	Śniadanie: pieczywo zwykłe (30g); masło śmietankowe (5g); kiełbasa szynkowa (25g); sałata i rzodkiewki (60g); kawa inka z mlekiem (250ml) i cukrem (5g)	6	40	240			
	Obiad: Rosół (250g) kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler- 100g; dodatki* 20g) z makaronem (20g); Potrawka: mięso drobiowe (90g); ryż z białym sosem (30g), marchewka z groszkiem (42); kompot morelowy (175ml)		53	318			

	Podwieczorek: płatki kukurydziane czekoladowe (30g) z mlekiem (150ml); jabłko (60g)		56	336			
Środa	Śniadanie: płatki kakaowe (35g); mleko (100 ml); banan (60g); herbata zwykła (250ml) z cytryną (5g) i cukrem (5g)	6	40	240			
	Obiad: Pulpety z mielonego mięsa (90g); surówka z jabłka i marchewki (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (200g); kompot ze śliwek (175ml)		53	318			
	Podwieczorek: drożdżówka z kruszonką i owocem (100g), sok brzoskwiniowy (150ml)		56	336			
Czwartek	Śniadanie: pieczywo mieszane (30g); masło śmietankowe (5g) kielbasa polska na ciepło (25 g); ogórek kiszony (60g); herbata zwykła (250ml) z cukrem (5g)	6	40	240			
	Obiad: Barszcz czerwony (250g) (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- buraki, marchew, pietruszka korzeń, por, seler- 100g; dodatki* 20g)+mięso gotowane (90g)+kluski/uszka w barszczu (30g); kompot z wiśni (175ml)		53	318			
	Podwieczorek: jogurt biszkoptowy lub owocowy) 100g; ciastko maślane (30g); sok jabłkowy (150ml)		56	336			
Piątek	Śniadanie: rogalik maślany (30g); masło śmietankowe (5g); dżem wiśniowy (lub miód) (25g); winogrono (60g); kakao na mleku (250 ml) z cukrem (5g)	6	40	240			
	Obiad: Zupa z soczewicy z kielbasą (250g); kości (80g); jarzynka do zupy- soczewica, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler, ziemniaki (100g); kielbasa (90g); pieczywo (30g); dodatki (20g);		53	318			

	kompot z gruszek (175g)						
	Podwieczorek: babka piaskowa (30g); banan (60g); woda mineralna niegazowana (150 ml)		56	336			
Poniedziałek	Śniadanie: pieczywo orkiszowe (30g); masło śmietankowe (5g); ser żółty (25g); pomidor i rzodkiewka (60g); herbata zwykła (250ml) z cytryną (5g) i cukrem (5g)	5	40	200			
	Obiad: Gulasz wieprzowo wołowy w ciemnym sosie (90g); buraki gotowane (35 do 50g); dodatki* (10g); pyzy (100g); sok wiśniowy (175ml)		53	265			
	Podwieczorek: galaretka (100g); herbatniki (30g); sok owocowy (150ml)		56	280			
Wtorek	Śniadanie: pieczywo pszenne (30g); masło śmietankowe (5g); jajecznica (25g); sałata i rzodkiewki (60g); kawa inka z mlekiem (250ml) i cukrem (5g)	5	40	200			
	Obiad: Polędwiczka drobiowa duszona (90g); kalafior (42g); dodatki* 10g; ziemniaki z wody (80g); kompot owocowy (175ml)		53	265			
	Podwieczorek: chleb (30g) z kremem czekoladowym(10g); brzoskwinia (60g); woda mineralna niegazowana (250 ml)		56	280			
Środa	Śniadanie: płatki kukurydziane truskawkowe (35g); mleko (100 g); jabłko (60g); herbata zwykła (250ml) z cukrem (5g)	5	40	200			
	Obiad: Krem pomidorowo- śmietanowy na mięsie z ryżem 250g (kości z mięsem 80g; jarzynka do zupy- koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka korzeń, por, seler-100g; ryż 30g;		53	265			

	parówka 90g; dodatki* (10g); kompot jabłkowy (175ml)						
	Podwieczorek: pudding (100ml); mandarynki (60g); sok owocowy(150ml)		56	280			
Czwartek	Śniadanie: bułka zwykła (30g); masło śmietankowe (5g); polędwica sopocka (25g); ogórek (60g); kakao na mleku (250ml) z cukrem (5g)	5	40	200			
	Obiad: Rolady rybne z warzywami (90g); (warzywa gotowane 42g; dodatki* (10g); ziemniaki z wody (200g); kompot z wiśni (175ml)		53	265			
	Podwieczorek: serek homogenizowany (100ml); jabłko (60g); woda mineralna niegazowana (250 ml)		56	280			
Piątek	Śniadanie: chałka maślana (30g); masło śmietankowe (5g); krem czekoladowy (15 do 20g); gruszka (60g); herbata zwykła (250ml) z cytryną (5g) i cukrem (5g)	6	40	240			
	Obiad: kotlet schabowy w panierce (90g); modra kapusta (35 do 50g); dodatki*(10g); ziemniaki z wody (80g); kompot jabłkowy (175g)		53	318			
	Podwieczorek: chałka (30g) z masłem (5g); kiwi (60g); sok malinowy (150 ml)		56	336			
		182	x	x	x	x	x
			śniadań	7 280	x	x	
			obiadów	9 646	x	x	
			podwieczorków	10 192	x	x	
RAZEM A							

B) Cykliczny sześciotygodniowy dla uczniów gimnazjum w Mieścisku

dzień tygodnia	danie	liczba cykli w okresie jaki obejmuje zamówienie	dzienna liczba posiłków	liczba posiłków (3x4)	cena netto produktów wykorzystanych do przygotowania jednej porcji posiłku	cena netto przygotowania jednego posiłku	łączna wartość netto posiłku (6+7)x5
1	2	3	4	5	6	7	8
Poniedziałek	Zupa jarzynowa (400 g); kości z mięsem (150g); jarzynka do zupy- fasolka szparagowa, kalafior, biała kapusta, marchew, pietruszka korzeń, por seler, ziemniaki (100g); dodatki* (20g);Pierogi ze śliwką (150 g) sok pomarańczowy (175ml)	7	20	140			
Wtorek	Gulasz wieprzowy (150 g), bukiet warzyw gotowanych (60 g); dodatki* (20g);kasza gryczana (150g); kompot jabłkowy (175 ml)	7	20	140			
Środa	Zupa ogórkowa (400g); kości z mięsem (150g); jarzynka do zupy- ogórki kiszone, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki (100g); dodatki* (20g); makaron z cukrem i serem (150g); surówka z marchewki i jabłka (60g); kompot z truskawek (175ml)	7	20	140			
Czwartek	Klops z mięsa mielonego (150g); kapusta modra (60g); dodatki (20g); ziemniaki z wody (150g); kompot owocowy (175ml)	6	20	120			
piątek	Zupa grochowa na mięsie (400g) kości z mięsem (150g); jarzynka do zupy- groch, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki (100g); dodatki* (20g); ziemniaki z twarogiem (150g); dodatki* (20g); sok wiśniowy (175ml)	5	20	100			
Poniedziałek	Kotlet drobiowy (150g); brokuł(60g);dodatki* (20g); ryż biały (150 g); sok owocowy (175ml)	6	20	120			
Wtorek	Gołąbki z mięsa wieprzowego w sosie						

	pomidorowym (150 g); kapusta do gołąbków (60g); dodatki* (20g); ziemniaki (150g); kompot z jabłek (175ml)	6	20	120			
Środa	Zupa fasolowa na mięsie (400g); kości z mięsem (150g); jarzynka do zupy- fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, por, seler(100g) mięso gotowane (100g); chleb (20g); sok owocowy (175ml)	6	20	120			
Czwartek	Żurek 400g (wkład mięsny 150g) + jajko (60g); dodatki* (20g); kompot gruszkowy (175ml)	6	20	120			
Piątek	Spaghetti z mięsem mielonym w sosie warzywnym (150g); mięso mielone w sosie (100g); dodatki* (20g); sok brzoskwiniowy (175ml)	6	20	120			
Poniedziałek	Zupa pomidorowa (400g); kości z mięsem (150g); jarzynka do zupy- pomidory, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki (100g); dodatki* (20g); jogurt brzoskwiniowy 150ml; sok owocowy (175ml)	7	20	140			
Wtorek	Filet rybny (150 g); surówka z kapusty kiszonej (60g); dodatki* (20g); ziemniaki z wody (100g); kompot z jabłek (175ml)	7	20	140			
Środa	Zupa krupnik na mięsie (400g); kości (150g); jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler (100g); dodatki* (20g); budyń czekoladowy (150ml); kompot ze śliwek (175ml)	6	20	120			
Czwartek	Pulpety z mięsa wieprzowego w sosie śmietanowym (150g); marchewka z groszkiem gotowana (60g); dodatki* (20g); ziemniaki z wody (80g); kompot jabłkowy (175ml)	7	20	140			
Piątek	Zupa kapuśniak na mięsie (400g); kości z mięsem (150g); jarzynka do zupy- kapusta kiszona, marchew, pietruszka korzeń, por,	7	20	140			

	seler, ziemniaki (100g); dodatki* (20g); placki ziemniaczane (150g); dodatki* (10g); kompot z jabłek (175ml)						
Poniedziałek	Zupa brokułowa na mięsie (400g) kości z mięsem (150g); jarzynka do zupy- brokuł, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki (100g); dodatki* (20g); serek homogenizowany wanilinowy (100ml); sok owocowy (175ml)	6	20	120			
Wtorek	Pałka z kury pieczona (150g); buraki (60g); dodatki* (20g); ziemniaki z wody (200g); sok owocowy (175ml)	6	20	120			
Środa	Zupa ziemniaczana na mięsie z ryżem 400g (kości z mięsem 150g; jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki-100g; dodatki* 20g)+ kielbasa (40g); racuchy z jabłkiem (150g) + dodatki* (10g); kompot z gruszek (175ml)	6	20	120			
Czwartek	Zupa gulaszowa delikatna (400g) (wkład mięsny 150g; dodatki* (20g); kompot owocowy (175ml)	6	20	120			
Piątek	Zupa selerowa na mięsie (400g);kości z mięsem (150g); jarzynka do zupy- seler, marchew, pietruszka korzeń, por, ziemniaki (100g); dodatki* (20g); kopytka z ziemniaków (150g); dodatki*(10g) ; sok owocowy (175ml)	6	20	120			
Poniedziałek	Udło z kurczaka duszone (150g); surówka z kapusty surowej i jabłka (60g); ziemniaki z wody (150g); sok owocowy (175ml)	6	20	120			
Wtorek	Rosół (400g); kości z mięsem 150g; jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler (100g); dodatki* (20g) z makaronem (30g); Potrawka: mięso drobiowe (100g); ryż z białym sosem (30g), marchewka z groszkiem (60g); kompot morelowy (175ml)	6	20	120			

Środa	Pulpety z mielonego mięsa (150g); surówka z jabłka i marchewki (60g); dodatki* (20g); ziemniaki z wody (150g); kompot ze śliwek (175ml)	6	20	120			
Czwartek	Barszcz czerwony (400g); kości z mięsem (150g); jarzynka do zupy- buraki, marchew, pietruszka korzeń, por, seler (100g); dodatki* (20g) + mięso gotowane (100g) + kluski/uszka w barszczu (30g); kompot z wiśni (175ml)	6	20	120			
Piątek	Zupa z soczewicy z kielbasą (400g); kości (150g); jarzynka do zupy- soczewica, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki (100g); kielbasa (100g); pieczywo (30g); dodatki* (20g) kompot z gruszek (175ml)	6	20	120			
Poniedziałek	Gulasz wieprzowo wołowy (150g); buraki gotowane (60g); dodatki* (20g); pyzy (150g); sok wiśniowy (175ml)	5	20	100			
Wtorek	Polędwiczka drobiowa duszona (150g); kalafior (60g); dodatki* (20g); ziemniaki z wody (150g); kompot owocowy (175ml)	5	20	100			
Środa	Krem pomidorowo-śmietanowy na mięsie z ryżem (400g); kości z mięsem (150g); jarzynka do zupy- koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka korzeń, por, seler (100g); ryż (30g); parówka (100g); dodatki* (20g); kompot jabłkowy (175ml)	5	20	100			
Czwartek	Rolady rybne z warzywami (150g);warzywa gotowane (60g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (150g); kompot z wiśni (175ml)	5	20	100			
Piątek	Kotlet schabowy w panierce (150g); kapusta modra (60g); dodatki* (20g); ziemniaki z wody (150g); kompot jabłkowy (175ml)	6	20	120			
RAZEM B		182	x	3 640			

C) cykliczny sześciotygodniowy jadłospis dla uczniów szkoły podstawowej w Mieścisku

dzień tygodnia	danie	liczba cykli w okresie jaki obejmuje zamówienie	dzienna liczba posiłków	liczba posiłków (3x4)	cena netto produktów wykorzystanych do przygotowania jednej porcji posiłku	cena netto przygotowania jednego posiłku	łączna wartość netto posiłku (6+7)x5
1	2	3	4	5	6	7	8
Poniedziałek	Zupa jarzynowa 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy-fasolka szparagowa, kalafior, biała kapusta, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g; dodatki* (20g); Pierogi ze śliwką (125 g) sok pomarańczowy (175ml)	7	60	420			
Wtorek	Gulasz wieprzowy (90g), bukiet warzyw gotowanych (42g), dodatki* (10g), kasza gryczana (200g) kompot jabłkowy (175ml)	7	60	420			
Środa	Zupa ogórkowa (250g); kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy- ogórki kiszzone, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki; kielbasa (60g) dodatki* (20g); makaron z cukrem i serem (100g); surówka z marchewki i jabłka (42g); dodatki* (10g); kompot z truskawek (175ml)	7	60	420			
Czwartek	Klops z mięsa mielonego (90g); kapusta modra (42g); dodatki*(10g); ziemniaki z wody (200g); kompot owocowy (175ml)	6	60	360			
Piątek	Zupa grochowa na mięsie (250g); kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy-groch, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki (100g); dodatki* (20g); ziemniaki z twarogiem (100g); dodatki* (10g); sok wiśniowy (175ml)	5	60	300			

Poniedziałek	Kotlet drobiowy (90g); brokuł (42g); dodatki* (10g); ryż biały (200 g); sok owocowy (175ml)	6	60	360			
Wtorek	Gołąbki z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym (100g); kapusta do gołąbków (42g); dodatki* (10g), ziemniaki (150g) kompot z jabłek (175ml)	6	60	360			
Środa	Zupa fasolowa na mięsie (250g); kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy- fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka korzeń, por, seler (100g); mięso gotowane (90g); chleb (20g); sok owocowy (175ml)	6	60	360			
Czwartek	Żurek (250g); wkład mięsny (80g); dodatki* (10g) + jajko (60g); kompot gruszkowy (175ml)	6	60	360			
Piątek	Spaghetti z mięsem mielonym w sosie warzywnym (100g); (mięso mielone w sosie (90g); dodatki* (10g); sok brzoskwiniowy (175ml)	6	60	360			
Poniedziałek	Zupa pomidorowa (250g); kości z mięsem (80g), jarzynka do zupy- pomidory, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki (100g); dodatki* (20g); jogurt brzoskwiniowy (100ml); sok owocowy (175ml)	7	60	420			
Wtorek	Filet rybny (90g); surówka z kapusty kiszanej (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (100g); kompot z jabłek (175ml)	7	60	420			
Środa	Zupa krupnik na mięsie (250g); kości (80g); jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler (100g); dodatki* (20g); budyń czekoladowy (100ml); kompot ze śliwek (175ml)	6	60	360			

Czwartek	Pulpety z mięsa wieprzowego w sosie śmietanowym (90g); marchewka z groszkiem gotowana (42g) dodatki* (10g); ziemniaki z wody (80g); kompot jabłkowy (175ml)	7	60	420			
Piątek	Zupa kapuśniak na mięsie (250g);kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy- kapusta kiszona, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki (100g); dodatki* (20g); placki ziemniaczane (100g); dodatki* (10g) ; kompot z jabłek (175ml)	7	60	420			
Poniedziałek	Zupa brokułowa na mięsie (250g);kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy- brokuł, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki (100g); dodatki* (20g); serek homogenizowany wanilinowy (100ml); sok owocowy (175ml)	6	60	360			
Wtorek	Pałka z kury pieczona (100g); buraki (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (200g); sok owocowy (175ml)	6	60	360			
Środa	Zupa ziemniaczana na mięsie z ryżem (250g);kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki (100g); dodatki* (10g)+ kielbasa(30g); racuchy z jabłkiem (100g); dodatki* (10g); kompot z gruszek (175ml)	6	60	360			
Czwartek	Zupa gulaszowa delikatna (250g); wkład mięsny (80g); dodatki* (20g); kompot owocowy (175ml)	6	60	360			
Piątek	Zupa selerowa na mięsie (250g);kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy-seler, marchew, pietruszka korzeń, por, ziemniaki (100g); dodatki*(20g); kopytka z ziemniaków (100g); dodatki*(10g); sok owocowy (175ml)	6	60	360			

Poniedziałek	Udko z kurczaka duszone (90g); surówka z kapusty surowej i jabłka (42g); ziemniaki z wody (200g); sok owocowy (175ml)	6	60	360			
Wtorek	Rosół (250g); kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler- (100g); makaron (20g); dodatki* (20g) Potrawka: mięso drobiowe (90g); ryż z białym sosem (30g), marchewka z groszkiem (42g); kompot morelowy (175ml)	6	60	360			
Środa	Pulpety z mielonego mięsa (90g); surówka z jabłka i marchewki (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (200g); kompot ze śliwek (175ml)	6	60	360			
Czwartek	Barszcz czerwony (250g);kości z mięsem (80g); jarzynka do zupy- buraki, marchew, pietruszka korzeń, por, seler- (100g); dodatki* (20g) + mięso gotowane (90g) + kluski uszka w barszczu (30g); kompot z wiśni (175ml)	6	60	360			
Piątek	Zupa z soczewicy z kielbasą 250g; kości (80g); jarzynka do zupy-soczewica, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki (100g); kielbasa (90g); pieczywo (30g); dodatki* (20g) kompot z gruszek (175ml)	6	60	360			
Poniedziałek	Gulasz wieprzowo wołowy (90g); buraki gotowane (42g); dodatki* (10g); pyzy (100g); sok wiśniowy (175ml)	5	60	300			
Wtorek	Polędwiczka drobiowa duszona (90g); kalafior (42g);dodatki*(10g); ziemniaki z wody (80g); kompot owocowy (175ml)	5	60	300			
Środa	Krem pomidorowo- śmietanowy na mięsie z ryżem (250g); kości z mięsem						

	(80g); jarzynka do zupy- koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka korzeń, por, seler (100g); ryż (30g); parówka (90g); dodatki* (10g); kompot jabłkowy (175ml)	5	60	300			
Czwartek	Rolady rybne z warzywami (90g); warzywa gotowane (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (200g); kompot z wiśni (175ml)	5	60	300			
Piątek	Kotlet schabowy w panierce (90g); kapusta modra (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (80g); kompot jabłkowy (175ml)	6	60	360			
Razem C		182	x	10 920			

*- wszędzie w terminie dodatek – rozumiemy (dodatek przypraw, dodatków do potraw – w ilościach na porcję zgodnych z Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz. U. 2016, poz. 1154).

Wyszczególnienie	Łączna wartość posiłków w ciągu roku netto	Łączna wartość posiłków brutto w ciągu roku
Koszt posiłków - TABELA A		
Koszt posiłków - TABELA B		
Koszt posiłków - TABELA C		
Całkowita wartość usługi		