

FORMULARZ CENOWY

A) cykliczny sześciotygodniowy jadłospis dla dzieci 3-6 lat - Przedszkole "Leśne Ludki" w Mieścisku

Dzień tygodnia	danie	Ilość cykli w okresie jaki obejmuje zamówienie	dzienna ilość posiłków	ilość posiłków (3x4)	cena netto produktów wykorzystanych do przygotowania jednej porcji posiłku	cena netto przygotowania posiłku	Łączna wartość netto posiłku (6+7)x5
1	2	3	4	5	6	7	8
Poniedziałek	Śniadanie: rogalik maślany (30g), masło (5g) dżem morelowy (30g) jabłko (60g)	7	33	231			
	Obiad: udko z kurczaka pieczone (80g) surówka z kapusty kiszanej (40g) ziemniaki z wody (80g) sok owocowy (150ml)		58	406			
	Podwieczorek: jogurt owocowy (100ml) markizy mleczne (30g) woda mineralna nie gazowana (150ml)		48	336			
Wtorek	Śniadanie: bułka pszenna zwykła (30g), masło śmietankowe (5g) szynka drobiowa (30 g) ogórek kiszony (60g)	6	33	198			
	Obiad: rosół drobiowy z makaronem (200g) mięso drobiowe (80g) ryż z białym sosem (30g) marchewka z groszkiem (35g) kompot truskawkowy (150ml)		58	348			
	Podwieczorek: płatki kukurydziane (czekoladowe) (30g) z mlekiem (150ml) jabłko (60g)		48	288			
Środa	Śniadanie: bułka pszenna (30g) masło śmietankowe (5g) ser twarogowy półtłusty (30 g) rzodkiewka (60g)	7	33	231			
	Obiad: pulpet z mięsa mielonego w białym sosie (80g) surówka z białej		58	406			

	kapusty (35g) ziemniaki z wody (80g) kompot ze śliwek (150ml)						
	Podwieczorek: drożdżówka z kruszonką i owocem (100g) sok brzoskwiniowy (150ml)		48	336			
Czwartek	Śniadanie płatki kukurydziane (40g) , mleko 2% tłuszczu (100g) owoc np. brzoskwinia (60g)		33	231			
	Obiad: barszcz czerwony na mięsie (200g) uszka kluski w barszczu (30g) kompot z czereśni (150ml)	7	58	406			
	Podwieczorek : jogurt owocowy (100g) ciastko maślane (30g) sok jabłkowy (150ml)		48	336			
piątek	Śniadanie: pieczywo zwykłe (30g) masło śmietankowe (5g) dżem malinowy (20 do 30g) banan (60g)		33	198			
	Obiad: zupa grochowa na kościach z kielbasą (200g) pieczywo (30g) kompot z gruszek (150g)	6	58	348			
	Podwieczorek: babka piaskowa (30g) banan (60g) woda mineralna (150 ml)		48	288			
Poniedziałek	Śniadanie pieczywo zwykłe (30g), masło śmietankowe (5g) kielbasa śląska (30g) sałata zielona i ogórek zielony (60g)		33	231			
	Obiad: gulasz wołowy w ciemnym sosie (80g) buraki gotowane (35g), kasza gryczana (100g) sok wiśniowy (150g)	7	58	406			
	Podwieczorek: galaretki (100g) herbatniki (30g) sok owocowy (150ml)		48	336			
Wtorek	Śniadanie: pieczywo zwykłe (30g) masło śmietankowe (5g) serek (30g) rzodkiewka i pomidor (60g)		33	198			

	Obiad: polędwiczka duszona wieprzowa (80g) kalafior (35g) ziemniaki z wody (80g) kompot czereśniowy (150g)	6	58	348			
	Podwieczorek: chlebek (30g) z masłem orzechowym (10g) brzoskwinia (60g) sok owocowy (150ml)		48	288			
Środa	Śniadanie: bułka pszenna zwykła (30g) masło śmietankowe (5g) jajko (30g) ogórek kiszony (60g)	6	33	198			
	Obiad: zupa pomidorowa na mięsie z ryżem i parówką (200g) parówka (80g) kompot jabłkowy (150g)		58	348			
	Podwieczorek: pudding (100ml) mandarynki (60g) sok owocowy (150ml)		48	288			
Czwartek	Śniadanie: bułka pszenna (30g) masło śmietankowe (5g) kielbasa (30g) pomidor (60g)	6	33	198			
	Obiad: : rolady drobiowe (80g) z warzywami (35g) ziemniaki z wody (80g) kompot z wiśni (150g)		58	348			
	Podwieczorek: serek homogenizowany (100ml) jabłko (60g) woda mineralna nie gazowana (150 ml)		48	288			
Piątek	Śniadanie: pieczywo mieszane (30g), masło śmietankowe (5g) szynka (30g) gruszka (60g)	6	33	198			
	Obiad: kotlet drobiowy (80g) kapusta modra (35g) ziemniaki z wody (80g) kompot jabłkowy (150g)		58	348			
	Podwieczorek: chałka (30g) z masłem (5g) kiwi (60g) sok malinowy (150ml)		48	288			
Poniedziałek	Śniadanie: chleb mieszany ((30g) masło śmietankowe (5g) jajko (30 g)		33	198			

	pomidor ze szczypiorkiem (60g) Obiad: zupa jarzynowa (200g) pierogi z truskawkami (100g) sok jabłkowy (150g) Podwieczorek: kruche ciastko z cukrem (30g) gruszka dojrzała (60g) sok pomarańczowy (150ml)	6					
			58	348			
			48	288			
Wtorek	Śniadanie: płatki kukurydziane (40g) mleko 2% tłuszczu (100g) jabłko (60g) Obiad: gulasz z indyka(80g) bukiet warzyw (35g) ziemniaki z wody (80g) kompot truskawkowy (150g) Podwieczorek: wafelek w czekoladzie (30g) pomarańcza (60g) sok owocowy (150ml)	6	33	198			
			58	348			
			48	288			
Środa	Śniadanie: rogalik maślany (30g) masło śmietankowe (5g) dżem truskawkowy (30g) kiwi (60g) Obiad : zupa brokułowa na mięsie (200g) makaron z cukrem i serem (100g) kompot z gruszek (150g) Podwieczorek: kisiel owocowy (100ml) herbatniki waniliowe (30g) morela (60g) woda mineralna (60g)	6	33	198			
			58	348			
			48	288			
Czwartek	Śniadanie: pieczywo pełnoziarniste (30g) masło śmietankowe (5g) parówka drobiowa (20 do 30g) pomidor (60g) Obiad: klops mielony (80g) buraki (35g) ziemniaki z wody (80g) kompot z jabłek (150g) Podwieczorek: ciasto drożdżowe z serem (30g) winogrono (60g) sok marchwiowy (150ml)	6	33	198			
			58	348			
			48	288			
Piątek	Śniadanie: pieczywo mieszane (30g) masło śmietankowe (5g) ser twarogowy półtłusty (30g) ogórek ze szczypiorkiem (60g)		33	198			

	Obiad: zupa fasolowa na mięsie (200g) ziemniaki z twarogiem (100g) sok owocowy (150g)	6	58	348			
	Podwieczorek: galaretka owocowa (100 ml) banan (60g) woda mineralna nie gazowana (150ml)		48	288			
Poniedziałek	Śniadanie: bułka zwykła (30g) masło śmietankowe (5g) wędlina drobiowa (30g) ogórek zielony (60g)	6	33	198			
	Obiad: kotlet schabowy (80g) marchewka (35g) ryż biały (80g) sok wiśniowy (150g)		58	348			
	Podwieczorek: jabłko (60g) wafelek czekoladowy (30g) sok malinowy (150 ml)		48	288			
Wtorek	Śniadanie: pieczywo zwykłe (30g) masło śmietankowe (5g) ser żółty (30g) rzodkiewka + ogórek kiszony (60g)	6	33	198			
	Obiad: gołąbki z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym (100g) pyzy (150g) kompot z jabłek (150g)		58	348			
	Podwieczorek: Chałka (30g) z masłem orzechowym (10g) mandarynki (60g) sok brzoskwiniowy (150ml)		48	288			
Środa	Śniadanie: pieczywo mieszane (30g) masło śmietankowe (5g) pasztet drobiowy (30g) pomidor (60g)	6	33	198			
	Obiad: zupa ziemniaczana na mięsie (200g) sok owocowy (150g)		58	348			
	Podwieczorek: babka cytrynowa (30g) jabłko (60g) sok owocowy (150ml)		48	288			
Czwartek	Śniadanie: pieczywo mieszane (30g) masło śmietankowe (5g) ser żółty (30g) pomidor (60g)	6	33	198			
	Obiad: spaghetti (100g) z mięsem mielonym (80g) sok owocowy		58	348			

	Podwieczorek: ciasto drożdżowe z owocem (30g) jabłko (60g) sok owocowy (150ml)		48	288			
Piątek	Śniadanie: chałka maślane (30g) masło śmietankowe (5g) krem orzechowo-czekoladowy (20g) jabłko (60g)	6	33	198			
	Obiad: żurek (200g) jajko (60g) kompot morelowy (150g)		58	348			
	Podwieczorek: kaszka na mleku z sokiem malinowym (100ml) banan (60g) woda mineralna nie gazowana(150 ml)		48	288			
Poniedziałek	Śniadanie: pieczywo mieszane (30g) masło śmietankowe (5g) pasztet drobiowy (30g), pomidor (60g)	6	33	198			
	Obiad: zupa ogórkowa na mięsie (200g) sok owocowy (150g)		58	348			
	Podwieczorek: pudding (100ml) jabłko (60g) woda mineralna nie gazowana (150 ml)		48	288			
Wtorek	Śniadanie: pieczywo pełnoziarniste (30g) masło śmietankowe (5g) kiełbasa szynkowa (30g) sałata i rzodkiewka (60g)	6	33	198			
	Obiad: filet rybny panierowany (80g) buraki (35g) ziemniaki z wody (100g) kompot z jabłek (150g)		58	348			
	Podwieczorek: jogurt brzoskwiniowy (100ml) ciastka wafelki (30g) sok marchwiowy (150ml)		48	288			
Środa	Śniadanie: płatki kakaowe mleko 2% (100 g) banan (60g)	6	33	198			
	Obiad: zupa marchwiowa na mięsie (200g) kompot ze śliwek (150g)		58	348			
	Podwieczorek: placek drożdżowy z owocem (130g), sok pomarańczowy (150ml)		48	288			

Czwartek	Śniadanie: pieczywo zwykłe (30g) masło śmietankowe (5g) kielbasa śląska na ciepło (30 g) ogórek kiszony (60g)	6	33	198			
	Obiad: pulpety z mięsa wieprzowego (80g) marchewka gotowana (35g) ziemniaki z wody (80g) kompot jabłkowy (150g)		58	348			
	Podwieczorek: płatki kukurydziane (miodowe) (30g) z mlekiem (150ml) pomarańczo (60g)		48	288			
Piątek	Śniadanie: rogalik maślany (30g) masło śmietankowe (5g) dżem wiśniowy (30g) kiwi (60g)	6	33	198			
	Obiad: zupa kapuśniak na mięsie (200g) placki ziemniaczane z cukrem (100g) kompot z wiśni (150g)		58	348			
	Podwieczorek: placek drożdżowy z owocem ((130g) sok pomarańczowy (150 ml)		48	288			
Poniedziałek	Śniadanie: pieczywo mieszane (30g) masło śmietankowe (5g) ser żółty (30g) pomidor i rzodkiewka (60g)	6	33	198			
	Obiad: zupa kalafiorowa na mięsie (200g) sok owocowy (150g)		58	348			
	Podwieczorek: ciasto biszkoptowe (30g) banan (60g) woda mineralna nie gazowana (150ml)		48	288			
Wtorek	Śniadanie: pieczywo pełnoziarniste (30g) masło śmietankowe (5g) ser twarogowy półtłusty (30g) sałata i rzodkiewki (60g)	6	33	198			
	Obiad: pałka z kury pieczona (100g) surówka z kapusty modrej i jabłka (35g) ziemniaki z wody (100g) sok owocowy (150g)		58	348			
	Podwieczorek: budyń czekoladowy (100ml) gruszka dojrzała (60g) woda		48	288			

	mineralna nie gazowana (150 ml)						
Środa	Śniadanie: płatki kukurydziane (40g) mleko 2% (100 g) mandarynki (60g)	6	33	198			
	Obiad: zupa fasolowa na mięsie (200g) racuchy z jabłkiem (100g) kompot z gruszek (150g)		58	348			
	Podwieczorek: chlebek (30g) z masłem (5g) z dżemem (5g) brzoskwinia (60g) woda mineralna nie gazowana (150 ml)		48	288			
Czwartek	Śniadanie: bułka zwykła (30g) masło śmietankowe (5g) polędwica sopocka (30g) ogórek surowy (60g)	6	33	198			
	Obiad: zupa gulaszowa delikatna (200g) wkład mięsny (80g) kompot jabłkowy (150g)		58	348			
	Podwieczorek: chałka (30g) z masłem (5g) i z kremem orzechowo czekoladowym (5g) nektarynka (100g) woda mineralna nie gazowana (150 ml)		48	288			
Piątek	Śniadanie: chałka maślana (30g) masło śmietankowe (5g) krem orzechowo- czekoladowy (15 do 20g) gruszka (60g)	6	33	198			
	Obiad: zupa selerowa na mięsie (200g) kopytka serowe (100g) kompot z wiśni(150g)		58	348			
	Podwieczorek: serek homogenizowany waniliowy (100ml) kiwi (60g) sok malinowy (150 ml)		48	288			
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX		184	x	x	x	x	x
			śniadań	6072	x	x	
			obiadów	10672	x	x	
			podwieczorków	8832	x	x	
Razem A							

B) cykliczny sześciotygodniowy jadłospis dla uczniów gimnazjum w Mieścisku

Dzień tygodnia	danie	Ilość cykli w okresie jaki obejmuje zamówienie	dzienna ilość posiłków	ilość posiłków (3x4)	cena netto produktów wykorzystanych do przygotowania jednej porcji posiłku	cena netto przygotowania jednego posiłku	Łączna wartość netto posiłku (6+7)x5
1	2	3	4	5	6	7	8
Poniedziałek	Udko z kurczaka (150 g) Surówka z kapusty kiszzonej (60 g) ziemniaki z wody (150 g) sok owocowy (200 ml)	7	21	147			
Wtorek	Rosół drobiowy z makaronem (400), mięso drobiowe (100 g), ryż z białym sosem (30 g) ,marchewka z groszkiem (60g) kompot truskawkowy (200 g)	6	21	126			
Środa	Pulpet z mielonego mięsa (150 g) surówka z białej kapusty (60 g) ziemniaki z wody (150 g) kompot ze śliwek (200 g)	7	21	147			
Czwartek	Barszcz czerwony na mięsie (400 g) uszka kluski w barszczu (30 g) kompot z czereśni (200g)	7	21	147			
piątek	Zupa grochowa(400) z kielbasą (100g) pieczywo (30 g) kompot z gruszek (200g)	6	21	126			
Poniedziałek	Gulasz wołowy (150g) buraki gotowane (60g) kasza gryczana (150 g) sok wiśniowy (200g)	7	21	147			
Wtorek	Polędwiczka duszona wieprzowa (150 g) kalafior (60g) ziemniaki z wody (150g) kompot czereśniowy (200g)	6	21	126			
Środa	Zupa pomidorowa (400g) na mięsie (100g) z ryżem, kompot jabłkowy (200g)	6	21	126			
Czwartek	Rolady drobiowe (150g) warzywa gotowane (60g) kompot z wiśni(200g)	6	21	126			

Piątek	Kotlet drobiowy (150g) kapusta modra (60g) ziemniaki z wody (150g) kompot jabłkowy (200g)	6	21	126			
Poniedziałek	Zupa jarzynowa na mięsie (400g) pierogi z truskawkami (150g) sok jabłkowy (200g)	6	21	126			
Wtorek	Gulasz z indyka (150 g) bukiet warzyw gotowanych (60g) ziemniaki z wody (150g) kompot truskawkowy (200g)	6	21	126			
Środa	Zupa brokułowa na mięsie (400g) makaron z cukrem i serem (150g) kompot z gruszek (200g)	6	21	126			
Czwartek	Klops z mięsa mielonego (150g) buraczki (60g) ziemniaki z wody (150g) kompot z jabłek (200g)	6	21	126			
Piątek	Zupa fasolowa na mięsie (400g) ziemniaki z twarogiem (150g) sok owocowy (200g)	6	21	126			
Poniedziałek	Kotlet schabowy (150g) marchewka (60 g) ryż biały (150g) sok wiśniowy (200g)	6	21	126			
Wtorek	Gołąbki z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym (150g) pyzy (150g) kompot z jabłek (200g)	6	21	126			
Środa	Zupa ziemniaczana na mięsie (400g) mięso gotowane (100g) sok owocowy (200g)	6	21	126			
Czwartek	Spaghetti (150g) z mięsem mielonym w sosie warzywnym (100g) sok owocowy (200g)	6	21	126			
Piątek	Żurek (400g) + jajko (60g) kompot morelowy (200g)	6	21	126			
Poniedziałek	Zupa ogórkowa na mięsie (400g) jogurt brzoskwiniowy (150 g) sok owocowy (200g)	6	21	126			
Wtorek	Filet rybny panierowany (150g) buraki (60g) ziemniaki z wody (150g) kompot z jabłek (200g)	6	21	126			

Środa	Zupa marchwiowa na mięsie (400g) budyń czekoladowy (150g) kompot ze śliwek (200g)	6	21	126			
Czwartek	Pulpety z mięsa wieprzowego w sosie koperkowym (150g) marchewka gotowana (60 g) ziemniaki z wody (150g) kompot jabłkowy (200g)	6	21	126			
Piątek	Zupa kapuśniak na mięsie (400g) placki ziemniaczane z cukrem (150g) kompot z wiśni (200g)	6	21	126			
Poniedziałek	Zupa kalafiorowa na mięsie (400g) serek homogenizowany waniliowy (100g) sok owocowy (200g)	6	21	126			
Wtorek	Pałka z kury pieczona (150g) surówka z kapusty modrej i jabłka (60g) ziemniaki z wody (150g) sok owocowy (200g)	6	21	126			
Środa	Zupa fasolowa na mięsie (400g) racuchy z jabłkiem (150g) kompot z gruszek (200g)	6	21	126			
Czwartek	Zupa gulaszowa delikatna (400g) kompot jabłkowy (200g)	6	21	126			
Piątek	Zupa selerowa na mięsie (400g) kopytka serowe z cukrem (150g) kompot z wiśni (200g)	6	21	126			
Razem B		184	x	3864			

C) cykliczny sześciotygodniowy jadłospis dla uczniów szkoły podstawowej w Mieścisku

Dzień tygodnia	danie	Ilość cykli w okresie jaki obejmuje zamówienie	dzienna ilość posiłków	ilość posiłków (3x4)	cena netto produktów wykorzystanych do przygotowania jednej porcji posiłku	cena netto przygotowania jednego posiłku	Łączna wartość netto posiłku (6+7)x5
1	2	3	4	5	6	7	8
Poniedziałek	Udko z kurczaka (100 g) Surówka z kapusty kiszanej (50 g) ziemniaki z wody (150 g) sok owocowy	7	62	434			

	(200 ml)						
Wtorek	Rosół drobiowy z makaronem (300 ml) mięso drobiowe (100 g) ryż z białym sosem (30 g) marchewka z groszkiem (50g) kompot truskawkowy (200 g)	6	62	372			
Środa	Pulpet z mielonego mięsa (100 g) surówka z białej kapusty (50 g) ziemniaki z wody (150 g) kompot ze śliwek (200 g)	7	62	434			
Czwartek	Barszcz czerwony na mięsie (300 g) uszka kluski w barszczu (30 g) kompot z czereśni (200g)	7	62	434			
piątek	Zupa grochowa z kielbasą (300g) pieczywo (30 g) kompot z gruszek (200g)	6	62	372			
Poniedziałek	Gulasz wołowy (100g) buraki gotowane (50g) kasza gryczana (100 g) sok wiśniowy (200g)	7	62	434			
Wtorek	Polędwiczka duszona wieprzowa (100 g) kalafior (50g) ziemniaki z wody (80g) kompot czereśniowy (200g)	6	62	372			
Środa	Zupa pomidorowa na mięsie z ryżem (400g) kompot jabłkowy (200g)	6	62	372			
Czwartek	Rolady drobiowe (100g) warzywa gotowane (50g) kompot z wiśni (200g)	6	62	372			
Piątek	Kotlet drobiowy (100g) kapusta modra (50g) ziemniaki z wody (80g) kompot jabłkowy (200g)	6	62	372			
Poniedziałek	Zupa jarzynowa na mięsie (300g) pierogi z truskawkami (150g) sok jabłkowy (200g)	6	62	372			
Wtorek	Gulasz z indyka (100 g) bukiet warzyw gotowanych (50g) ziemniaki z wody (200g) kompot truskawkowy (200g)	6	62	372			
Środa	Zupa brokułowa na mięsie (300g) makaron z cukrem i serem (100g)	6	62	372			

	kompot z gruszek (200g)						
Czwartek	Klops z mięsa mielonego (100g) buraczki (50g) ziemniaki z wody (200g) kompot z jabłek (200g)	6	62	372			
Piątek	Zupa fasolowa na mięsie (300g) ziemniaki z twarogiem (100g) sok owocowy (200g)	6	62	372			
Poniedziałek	Kotlet schabowy (100g) marchewka (50 g) ryż biały (200g) sok wiśniowy (200g)	6	62	372			
Wtorek	Gołąbki z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym (100g) pyzy (150g) kompot z jabłek (200g)	6	62	372			
Środa	Zupa ziemniaczana na mięsie (300g) mięso gotowane (100g) sok owocowy (200g)	6	62	372			
Czwartek	Spaghetti (100g) z mięsem mielonym w sosie warzywnym (100g) sok owocowy (200g)	6	62	372			
Piątek	Żurek (300g) + jajko (60g) kompot morelowy (200g)	6	62	372			
Poniedziałek	Zupa ogórkowa na mięsie (300g) jogurt brzoskwiniowy (100 g) sok owocowy (200g)	6	62	372			
Wtorek	Filet rybny panierowany (100g) buraki (50g) ziemniaki z wody (100g) kompot z jabłek (200g)	6	62	372			
Środa	Zupa marchwiowa na mięsie (300g) budyń czekoladowy (100g) kompot ze śliwek (200g)	6	62	372			
Czwartek	Pulpety z mięsa wieprzowego w sosie koperkowym (100g) marchewka gotowana (50 g) ziemniaki z wody (80g) kompot jabłkowy (200g)	6	62	372			
Piątek	Zupa kapuśniak na mięsie (300g) placki ziemniaczane z cukrem (100g) kompot z wiśni (200g)	6	62	372			
Poniedziałek	Zupa kalafiorowa na mięsie (300g) serek	6	62	372			

	homogenizowany waniliowy (100g) sok owocowy (200g)						
Wtorek	Pałka z kury pieczona (100g) surówka z kapusty modrej i jabłka (50g) ziemniaki z wody (200g) sok owocowy (200g)	6	62	372			
Środa	Zupa fasolowa na mięsie (300g) racuchy z jabłkiem (100g) kompot z gruszek (200g)	6	62	372			
Czwartek	Zupa gulaszowa delikatna (300g) kompot jabłkowy (200g)	6	62	372			
Piątek	Zupa selerowa na mięsie (300g) kopytka serowe z cukrem (100g) kompot z wiśni (200g)	6	62	372			
Razem C		184	x	11408			

WYSZCZEGÓLNIENIE	Łączna wartość posiłków w ciągu roku netto	Łączna wartość posiłków brutto w ciągu roku
Koszt posiłków - TABELA A		
Koszt posiłków - TABELA B		
Koszt posiłków - TABELA C		
Całkowita wartość usługi		