

FORMULARZ CENOWY

A) cykliczny sześciotygodniowy jadłospis dla dzieci 3-6 lat - Przedszkole "Leśne Ludki" w Mieścisku

Dzień tygodnia	danie	Ilość cykli w okresie jaki obejmuje zamówienie	dzienna ilość posiłków	ilość posiłków (3x4)	cena netto produktów wykorzystanych do przygotowania jednej porcji posiłku	cena netto przygotowania posiłku	Łączna wartość netto posiłku (6+7)x5
1	2	3	4	5	6	7	8
Poniedziałek	Śniadanie: rogalik maślany (30g), masło (5g); dżem truskawkowy lub miód (25g); mandarynka (60g); herbata zwykła (250ml) z cytryną (5g) i cukrem (5g)	5	25	125			
	Obiad: Zupa jarzynowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- fasolka szparagowa, kalafior, biała kapusta, marchew, pietruszka, korzeń, por seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g);Pierogi ze śliwką (125g) sok pomarańczowy (175ml)		52	260			
	Podwieczorek: kruche ciastko z cukrem (30g); gruszka dojrzała (60g); sok pomarańczowy (150ml)		52	260			
Wtorek	Śniadanie: bułka pszenna zwykła (30g), masło śmietankowe (5g) szynka drobiowa (25 g) ogórek (60g); kawa inka (250ml) z mlekiem (5ml) i cukrem (5g)	5	25	125			
	Obiad: Gulasz wieprzowy (90g), bukiet warzyw gotowanych z masłem (42g), dodatki* (10g), kasza gryczana (200g), kompot jabłkowy (175ml)		52	260			
	Podwieczorek: wafelek w czekoladzie (30g); pomarańcza (60g); sok owocowy (150ml)		52	260			

Środa	Śniadanie: bułka żytnia (30g) masło śmietankowe (5g) ser twarogowy półtłusty (25 g) szczypiorek i rzodkiewka (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	5	25	125			
	Obiad: Klops z mielonego mięsa (90g); kapusta modra (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (200g) kompot owocowy (175ml)		52	260			
	Podwieczorek: kisiel owocowy (100ml); herbatniki wanilinowe (30g); morela (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		52	260			
Czwartek	Śniadanie płatki kukurydziane (35g) , mleko 2% tłuszczu (100g) owoc np. jabłko (60g), herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	5	25	125			
	Obiad: Zupa grochowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g; jarzynka do zupy- groch, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); ziemniaki z twarogiem (100g) +dodatki* (10g); sok wiśniowy (175ml)		52	260			
	Podwieczorek : ciasto drożdżowe z serem (60g);winogrono (60g); sok marchwiowy (150ml)		52	260			
piątek	Śniadanie: bułka mleczna(30g); masło śmietankowe (5g); dżem morelowy lub miód (25g); banan (60g); kakao na mleku (250ml) z cukrem (5g)	5	25	125			
	Obiad: Zupa ogórkowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- ogórki kiszane, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g;kielbasa 60g; dodatki* 20g;)		52	260			

	makaron z cukrem i serem (100g); surówka z marchewki i jabłka (42g); dodatki* (10g); kompot z truskawek (175ml)						
	Podwieczorek: galaretka owocowa (100ml); banan (60g); woda mineralna niegazowana (250 ml)		52	260			
Poniedziałek	Śniadanie pieczywo zwykłe (30g), masło śmietankowe (5g) kielbasa cielęca na ciepło (25g) sałata zielona i ogórek kiszony (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	7	25	175			
	Obiad: Kotlet drobiowy (90g); brokuł na maselku (35 do 50g); dodatki* (10g); ryż biały (200g); sok owocowy (175ml)		52	364			
	Podwieczorek: jabłko (60g); wafelek „Grześ”(30g); sok malinowy (150ml)		52	364			
Wtorek	Śniadanie: pieczywo ciemne ziarniste (30g), masło śmietankowe (5g), serek żółty (25g) , rzodkiewka i pomidor (60g), herbata zwykła (250ml) z cukrem (5g)	7	25	175			
	Obiad: Gołąbki z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym 100 g (kapusta do gołąbków 42g; dodatki* 10g); ziemniaki (150g); kompot z jabłek (175ml)		52	364			
	Podwieczorek: chałka (30g) z masłem orzechowym (10g); mandarynki (60g); sok brzoskwiniowy (150ml)		52	364			
Środa	Śniadanie: pieczywo mieszane (30g); masło śmietankowe (5g); szynka biała wieprzowa (25g) jabłko (60g); kawa inka (250ml) z mlekiem (5ml) i cukrem (5g)		25	150			

	Obiad: Zupa fasolowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy-fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler-100g) mięso gotowane (90g); chleb (20g); sok owocowy (175ml)	6	52	312			
	Podwieczorek: babka cytrynowa (30g); brzoskwinia (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		52	312			
Czwartek	Śniadanie: bułka pszenna (30g) masło śmietankowe (5g) kielbasa śląska (25g) pomidor (60g); herbata zwykła (250ml) z cytryną (5g) i cukrem (5g)	7	25	175			
	Obiad: : Spaghetti z mięsem mielonym w sosie warzywnym 100g (mięso mielone w sosie 90g), dodatki* (10g) ; sok brzoskwiniowy (175ml)		52	364			
	Podwieczorek: ciasto drożdżowe z owocem (30g); jabłko (60g); sok owocowy (150 ml)		52	364			
Piątek	Śniadanie: bułka pszenna zwykła (30g) masło śmietankowe (5g) jajko (25g) ogórek (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	7	25	175			
	Obiad: Żurek 250g (wkład mięsny 80g) + jajko (60g); kompot gruszkowy (175ml)		52	364			
	Podwieczorek: kaszka na mleku z sokiem malinowym (100ml); banan (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		52	364			
Poniedziałek	Śniadanie: chleb zwykły (30g) masło śmietankowe (5g) jajko gotowane (25 g); pomidor ze szczypiorkiem (60g); herbata zwykła (250ml) z cukrem (5g)	7	25	175			

	Obiad: Zupa pomidorowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- pomidory, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g, dodatki* 20g); sok owocowy (175ml)		52	364			
	Podwieczorek: pudding Serduszko (100ml); jabłko (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		52	364			
Wtorek	Śniadanie: płatki kukurydziane (35g) mleko 2% tłuszczu (100g); gruszka (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	7	25	175			
	Obiad: Filet rybny panierowany (90g); surówka z kapusty kiszanej (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (100g); kompot z jabłek (175ml)		52	364			
	Podwieczorek: ciastka jogurt brzoskwiniowy (Danon) 100ml; wafelki(30g); sok marchwiowy (150ml)		52	364			
Środa	Śniadanie: rogalik maślany (30g); masło śmietankowe (5g); dżem owocowy lub miód (25g) kiwi (60g); kakao na mleku (250ml) z cukrem (5g)	7	25	175			
	Obiad : Zupa krupnik na mięsie 250g (kości 80g; jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler- 100g; dodatki* 20g); kompot ze śliwek (175ml)		52	364			
	Podwieczorek: płatki kukurydziane miodowe (30g) z mlekiem (150ml); pomarańczo (60g)		52	364			
Czwartek	Śniadanie: pieczywo pełnoziarniste (30g); masło śmietankowe (5g); parówka wieprzowa lub drobiowa (25g); pomidor		25	175			

	(60g); herbata zwykła (250ml) z cukrem (5g) i cytryną (5g)	7					
	Obiad: Pulpety z mięsa wieprzowego w sosie śmietanowym (90g); marchewka z groszkiem gotowana (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (80g); kompot jabłkowy (175ml)		52	364			
	Podwieczorek: placek drożdżowy z owocem (130g); sok pomarańczowy (150ml)		52	364			
Piątek	Śniadanie: pieczywo pszenne (30g); masło śmietankowe (5g); ser twarogowy półtłusty (25g); ogórek zielony ze szczypiorkiem (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	7	25	175			
	Obiad: Zupa kapuśniak na mięsie 250g (kości z mięsem 80g; jarzynka do zupy- kapusta kiszona, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); placki ziemniaczane (100g) z cukrem lub śmietaną(10g); kompot z jabłek (175ml)		52	364			
	Podwieczorek: ciastko biszkoptowe (30g); banan (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		52	364			
Poniedziałek	Śniadanie: bułka zwykła (30g); masło śmietankowe (5g); wędlina (25g); ogórek zielony (60g); herbata zwykła (250ml) z cukrem (5g)	6	25	150			
	Obiad: Zupa brokułowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g; jarzynka do zupy- brokuł, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); sok owocowy (175ml)		52	312			

	Podwieczorek: budyń czekoladowy (100ml); gruszka dojrzała (60g);woda mineralna niegazowana (250 ml)		52	312			
Wtorek	Śniadanie: pieczywo mieszane (30g); masło śmietankowe (5g) ser żółty (25g); rzodkiewka + ogórek kiszony (60g); kawa inka z mlekiem (250ml) i cukrem (5g)	5	25	125			
	Obiad: Pałka z kury pieczona (100g); buraki (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (200g); sok owocowy (175 ml)		52	260			
	Podwieczorek: Chlebek (30g) z masłem (5g) i dżemem (5g); brzoskwinia (60g); woda mineralna niegazowana (250ml)		52	260			
Środa	Śniadanie: pieczywo zwykłe (30g); masło śmietankowe (5g); pasztet drobiowy (25g); pomidor (60g); kakao na mleku (250ml) z cukrem (5g)	7	25	175			
	Obiad: Zupa ziemniaczana na mięsie z ryżem 250g (kości z mięsem 80g; jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 10g)+ kielbasa(30g); racuchy z jabłkiem (100g)+ dodatki (10g); kompot z gruszek (175 ml)		52	364			
	Podwieczorek: chałka (30g) z masłem (5g) nutellą (5g) nektarynka (100g); woda mineralna niegazowana (250ml)		52	364			
Czwartek	Śniadanie: pieczywo mieszane (30g); masło śmietankowe (5g); ser żółty (25g); pomidor (60g); herbata (250ml) z cytryną (5g) i z cukrem (5g)	6	25	150			
	Obiad: Zupa gulaszowa delikatna 250g (wkład mięsny 80g); dodatki* (20g); kompot owocowy (175ml)		52	312			

	Podwieczorek: placek z kruszonką i owocem (30g); jabłko (100g); woda mineralna niegazowana (250ml)		52	312			
Piątek	Śniadanie: chałka maślana (30g); masło śmietankowe (5g); nutella (20g); jabłko (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	6	25	150			
	Obiad: Zupa selerowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- seler, marchew, pietruszka korzeń, por, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); kopytka z ziemniaków (100g) z cukrem lub śmietaną (10g) ; sok owocowy (175 ml)		52	312			
	Podwieczorek: serek homogenizowany wanilinowy (100ml); kiwi (60g); sok malinowy (150 ml)		52	312			
Poniedziałek	Śniadanie: pieczywo razowe (30g); masło śmietankowe (5g); paszтет drobiowy (25g), pomidor (60g); herbata owocowa (250ml) z cukrem (5g)	6	25	150			
	Obiad: Udko z kurczaka duszone w sosie własnym (90g); surówka z kapusty surowej i jabłka (42g); ziemniaki z wody (200g); sok owocowy (175ml)		52	312			
	Podwieczorek: jogurt owocowy (100ml); markizy mleczne (30g); woda mineralna niegazowana (150 ml)		52	312			
Wtorek	Śniadanie: pieczywo zwykłe (30g); masło śmietankowe (5g); kiełbasa szynkowa (25g); sałata i rzodkiewka (60g); kawa inka z mlekiem (250ml) i cukrem (5g)	6	25	150			
	Obiad: Rosół drobiowy 250g (kości z mięsem 80g; jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler-		52	312			

	100g; dodatki* 20g) z makaronem (20g); Potrawka: mięso drobiowe (90g); ryż z białym sosem (30g), marchewka z groszkiem (42); kompot morelowy (175ml)						
	Podwieczorek: płatki kukurydziane czekoladowe (30g) z mlekiem (150ml); jabłko (60g)		52	312			
Środa	Śniadanie: płatki kakaowe (35g); mleko 2% (100 ml); banan (60g); herbata zwykła (250ml) z cytryną (5g) i cukrem (5g)	7	25	175			
	Obiad: Pulpety z mielonego mięsa w białym koperkowym sosie (90g); surówka z jabłka i marchewki (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (200g); kompot ze śliwek (175ml)		52	364			
	Podwieczorek: drożdżówka z kruszonką i owocem (100g), sok brzoskwiniowy (150ml)		52	364			
Czwartek	Śniadanie: pieczywo mieszane (30g); masło śmietankowe (5g) kielbasa polska na ciepło (25 g); ogórek kiszony (60g); herbata zwykła (250ml) z cukrem (5g)	7	25	175			
	Obiad: Barszcz czerwony na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- buraki, marchew, pietruszka korzeń, por, seler-100g; dodatki* 20g) + mięso gotowane (90g) + kluski uszka w barszczu (30g); kompot z wiśni (175ml)		52	364			
	Podwieczorek: jogurt (biszkopty lub owocowy) 100g; ciastko maślane (30g); sok jabłkowy (150ml)		52	364			

Piątek	Śniadanie: rogalik maślany (30g); masło śmietankowe (5g); dżem wiśniowy (25g); winogrono (60g); kakao na mleku (250 ml) z cukrem (5g)	4	25	100			
	Obiad: Zupa z soczewicy na kościach z kielbasą 250g (kości 80g; kielbasa 90g; pieczywo 30g; dodatki* 20g) kompot z gruszek (175ml)		52	208			
	Podwieczorek: babka piaskowa (30g); banan (60g); woda mineralna niegazowana (150 ml)		52	208			
Poniedziałek	Śniadanie: pieczywo orkiszowe (30g); masło śmietankowe (5g); ser żółty (25g); pomidor i rzodkiewka (60g); herbata zwykła (250ml) z cytryną (5g) i cukrem (5g)	5	25	125			
	Obiad: Gulasz wieprzowo wołowy w ciemnym sosie (90g); buraki gotowane (42g); dodatki* (10g); pyzy (100g); sok wiśniowy (175ml)		52	260			
	Podwieczorek: galaretka (100g); herbatniki (30g); sok owocowy (150ml)		52	260			
Wtorek	Śniadanie: pieczywo pszenne (30g); masło śmietankowe (5g); jajecznica na maselku ze szczypiorkiem (25g); jabłko (60g); kawa inka z mlekiem (250ml) i cukrem (5g)	4	25	100			
	Obiad: Polędwiczka drobiowa duszona (90g); kalafior z masłem (42g); dodatki* 10g; ziemniaki z wody (80g); kompot owocowy (175ml)		52	208			
	Podwieczorek: chleb (30g) z nutellą (10g); brzoskwinia (60g); woda mineralna niegazowana (250 ml)		52	208			

Środa	Śniadanie: płatki kukurydziane truskawkowe (35g); mleko 2% (100 g); jabłko (60g); herbata zwykła (250ml) z cukrem (5g)	5	25	125			
	Obiad: Krem pomidorowo- śmietanowy na mięsie 250g (kości z mięsem 80g; jarzynka do zupy- koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka korzeń, por, seler- 100g; ryż 30g; parówka 90g; dodatki* 10g); kompot jabłkowy (175ml)		52	260			
	Podwieczorek: pudding Serduszko (100ml); mandarynki (60g); sok owocowy(150 ml)		52	260			
Czwartek	Śniadanie: bułka zwykła (30g); masło śmietankowe (5g); polędwica sopocka (25g); ogórek surowy (60g); kakao na mleku (250ml) z cukrem (5g)	5	25	125			
	Obiad: Kotlet schabowy w panierce (90g); kapusta modra gotowana (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (80g); kompot jabłkowy (175ml)		52	260			
	Podwieczorek: serek Bakuś homogenizowany (100ml); jabłko (60g); woda mineralna niegazowana (250 ml)		52	260			
Piątek	Śniadanie: chałka maślana (30g); masło śmietankowe (5g); nutella (15 do 20g); gruszka (60g); herbata zwykła (250ml) z cytryną (5g) i cukrem (5g)	5	25	125			
	Obiad: Rolady rybne z warzywami 90g (warzywa gotowane 42g; dodatki* 10g); ziemniaki z wody (200g); kompot z czereśni (175ml)		52	260			
	Podwieczorek: chałka (30g) z masłem (5g); kiwi (60g); sok malinowy (150 ml)		52	260			

XXXXXXXXXXXXXXXXXX	178	x	X	x	x	x
		śniadań	4450	x	x	
		obiadów	9256	x	x	
		podwieczorków	9256	x	x	
Razem A						

B) Cykliczny sześciotygodniowy dla uczniów gimnazjum w Mieścisku

Dzień tygodnia	danie	Ilość cykli w okresie jaki obejmuje zamówienie	dzienna ilość posiłków	ilość posiłków (3x4)	cena netto produktów wykorzystanych do przygotowania jednej porcji posiłku	cena netto przygotowania jednego posiłku	Łączna wartość netto posiłku (6+7)x5
1	2	3	4	5	6	7	8
Poniedziałek	Zupa jarzynowa na mięsie 400 g (kości z mięsem 150g, jarzynka do zupy- fasolka szparagowa, kalafior, biała kapusta, marchew, pietruszka, korzeń, por seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); Pierogi ze śliwką (150 g) sok pomarańczowy (175ml)	5	20	100			
Wtorek	Gulasz wieprzowy (150 g), bukiet warzyw gotowanych z masłem (60 g); dodatki* (20g) ,kasza gryczana (150g) kompot jabłkowy (175 ml)	5	20	100			
Środa	Klops z mielonego mięsa (150 g); kapusta modra (60 g); dodatki* (20g); ziemniaki z wody (150 g); kompot owocowy (175 ml)	5	20	100			
Czwartek	Zupa grochowa na mięsie 400g (kości z mięsem 150g; jarzynka do						

	zupy- groch, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); ziemniaki z twarogiem (150g) + dodatki*(20g); sok wiśniowy (175ml)	5	20	100			
piątek	Zupa ogórkowa na mięsie 400g (kości z mięsem 150g, jarzynka do zupy- ogórki kiszane, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); makaron z cukrem i serem (150g); surówka z marchewki i jabłka (60g); kompot z truskawek (175ml)	5	20	100			
Poniedziałek	Kotlet drobiowy (150g); brokuł na maselku (60g);dodatki*(20g); ryż biały (150 g); sok owocowy (175ml)	7	20	140			
Wtorek	Gołąbki z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym 150 g (kapusta do gołąbków 60g; dodatki* 20g), ziemniaki (150g) kompot z jabłek (175ml)	7	20	140			
Środa	Zupa fasolowa na mięsie 400g (kości z mięsem, jarzynka do zupy- fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler- 100g) mięso gotowane (100g); chleb (20g); sok owocowy (175ml)	6	20	120			
Czwartek	Spaghetti z mięsem mielonym w sosie warzywnym 150g (mięso mielone w sosie 100g; dodatki* 20g) ; sok brzoskwiniowy (175ml)	7	20	140			

Piątek	Żurek 400g (wkład mięsny 150g) + jajko (60g); dodatki* (20g); kompot gruszkowy (175ml)	7	20	140			
Poniedziałek	Zupa pomidorowa na mięsie 400g (kości z mięsem 150g, jarzynka do zupy- pomidory, marchew, pietruszką korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); jogurt brzoskwinowy (Danon) 100ml; sok owocowy (175ml)	7	20	140			
Wtorek	Filet rybny panierowany (150 g); surówka z kapusty kiszzonej (60g); dodatki* (20g); ziemniaki z wody (100g); kompot z jabłek (175ml)	7	20	140			
Środa	Zupa krupnik na mięsie 400g (kości 150g; jarzynka do zupy- marchew, pietruszką korzeń, por, seler- 100g; dodatki* 20g); budyń czekoladowy (100ml); kompot ze śliwek (175ml)	7	20	140			
Czwartek	Pulpety z mięsa wieprzowego w sosie śmietanowym (150g); marchewka z groszkiem gotowana (60g); dodatki* (20g); ziemniaki z wody (80g); kompot jabłkowy (175ml)	7	20	140			
Piątek	Zupa kapuśniak na mięsie 400g (kości z mięsem 150g; jarzynka do zupy- kapusta kiszona, marchew, pietruszką korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); placki ziemniaczane (150g) z cukrem lub śmietaną (10g); kompot z jabłek (175ml)	7	20	140			

Poniedziałek	Zupa brokułowa na mięsie 400g (kości z mięsem 150g; jarzynka do zupy- brokuł, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); serek homogenizowany wanilinowy (100ml); sok owocowy (175ml)	6	20	120			
Wtorek	Pałka z kury pieczona (150g); buraki (60g); dodatki* (20g); ziemniaki z wody (200g); sok owocowy (175ml)	5	20	100			
Środa	Zupa ziemniaczana na mięsie z ryżem 400g (kości z mięsem 150g; jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g)+ kielbasa(40g); racuchy z jabłkiem (150g) + dodatki* (10g); kompot z gruszek (175ml)	7	20	140			
Czwartek	Zupa gulaszowa delikatna 400g (wkład mięsny 150g; dodatki* 20g); kompot owocowy (175ml)	6	20	120			
Piątek	Zupa selerowa na mięsie 400g (kości z mięsem 150g, jarzynka do zupy- seler, marchew, pietruszka korzeń, por, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); kopytka z ziemniaków (150g) z cukrem lub śmietaną (10g) ; sok owocowy (175ml)	6	20	120			
Poniedziałek	Udko z kurczaka duszone w sosie własnym (150g); surówka z kapusty surowej i jabłka (60g); ziemniaki z wody (150g); sok owocowy (175ml)	6	20	120			

Wtorek	Rosół drobiowy 400g (kości z mięsem 150g; jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler- 100g; dodatki* 20g) z makaronem (30g); Potrawka: mięso drobiowe (100g); ryż z białym sosem (30g), marchewka z groszkiem (60g); kompot morelowy (175ml)	6	20	120			
Środa	Pulpety z mielonego mięsa w białym koperkowym sosie (150g); surówka z jabłka i marchewki (60g); dodatki* (20g); ziemniaki z wody (150g); kompot ze śliwek (175ml)	7	20	140			
Czwartek	Barszcz czerwony na mięsie 400g (kości z mięsem 150g, jarzynka do zupy- buraki, marchew, pietruszka korzeń, por, seler-100g; dodatki* 20g) + mięso gotowane (100g) + kluski uszka w barszczu (30g); kompot z wiśni (175ml)	7	20	140			
Piątek	Zupa z soczewicy na kościach z kiełbasą 400g (kości 150g; kiełbasa 100g; pieczywo 30g; dodatki* 20g) kompot z gruszek (175ml)	4	20	80			
Poniedziałek	Gulasz wieprzowo wołowy w ciemnym sosie (150g); buraki gotowane (60g); dodatki* (20g); pyzy (150g); sok wiśniowy (175ml)	5	20	100			
Wtorek	Polędwiczka drobiowa duszona (150g); kalafior z masłem(60g);	4	20	80			

	dodatki* (20g); ziemniaki z wody (150g); kompot owocowy (175ml)						
Środa	Krem pomidorowo- śmietanowy na mięsie 400g (kości z mięsem 150g; jarzynka do zupy- koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka korzeń, por, seler- 100g; ryż 30g; parówka 100g; dodatki* 20g); kompot jabłkowy (175ml)	5	20	100			
Czwartek	Kotlet schabowy w panierce (150g); kapusta modra gotowana (60g); dodatki* (20g); ziemniaki z wody (150g); kompot jabłkowy (175ml)	5	20	100			
Piątek	Rolady rybne z warzywami 150g (warzywa gotowane 60g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (150g); kompot z czereśni (175ml)	5	20	100			
Razem B		178	x	3560			

C) cykliczny sześciotygodniowy jadłospis dla uczniów szkoły podstawowej w Mieścisku

Dzień tygodnia	danie	Ilość cykli w okresie jaki obejmuje zamówienie	dzienna ilość posiłków	ilość posiłków (3x4)	cena netto produktów wykorzystanych do przygotowania jednej porcji posiłku	cena netto przygotowania jednego posiłku	Łączna wartość netto posiłku (6+7)x5
1	2	3	4	5	6	7	8
Poniedziałek	Zupa jarzynowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- fasolka szparagowa, kalafior, biała kapusta, marchew, pietruszka, korzeń, por seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g;); Pierogi ze śliwką (125 g) sok pomarańczowy (175ml)	5	60	300			
Wtorek	Gulasz wieprzowy (90g), bukiet warzyw gotowanych z masłem (42g), dodatki* (10g) ,kasza gryczana (200g) kompot jabłkowy (175ml)	5	60	300			
Środa	Klops z mielonego mięsa (90g); kapusta modra (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (200 g) kompot owocowy (175ml)	5	60	300			
Czwartek	Zupa grochowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g; jarzynka do zupy- groch, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); ziemniaki z twarogiem (100g) + dodatki* (10g); sok wiśniowy (175ml)	5	60	300			

piątek	Zupa ogórkowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- ogórki kiszane, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g; kiełbasa 60g; dodatki* 20g); makaron z cukrem i serem (100g); surówka z marchewki i jabłka (42g); dodatki* (10g); kompot z truskawek (175ml)	5	60	300			
Poniedziałek	Kotlet drobiowy (90g); brokuł na maselku (35 do 50g); dodatki* (10g); ryż biały (200 g); sok owocowy (175ml)	7	60	420			
Wtorek	Gołąbki z mięsa wieprzowego w sosie pomidorowym 100 g (kapusta do gołąbków 42g; dodatki* 20g), ziemniaki (150g) kompot z jabłek (175ml)	7	60	420			
Środa	Zupa fasolowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler-100g) mięso gotowane (90g); chleb (20g); sok owocowy (175ml)	6	60	360			
Czwartek	Spaghetti z mięsem mielonym w sosie warzywnym 100g (mięso mielone w sosie 90g; dodatki* 10g); sok brzoskwiniowy (175ml)	7	60	420			
Piątek	Żurek 250g (wkład mięsny 80g; dodatki* 10g) + jajko (60g); kompot gruszkowy (175ml)	7	60	420			
Poniedziałek	Zupa pomidorowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- pomidory, marchew, pietruszka, korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g;	7	60	420			

	dodatki* 20g); jogurt brzoskwiniowy (Danon) 100ml; sok owocowy (175ml)						
Wtorek	Filet rybny panierowany (90g); surówka z kapusty kiszanej (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (100g); kompot z jabłek (175ml)	7	60	420			
Środa	Zupa krupnik na mięsie 250g (kości 80g; jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler- 100g; dodatki* 20g); budyń czekoladowy (100ml); kompot ze śliwek (175ml)	7	60	420			
Czwartek	Pulpety z mięsa wieprzowego w sosie śmietanowym (90g); marchewka z groszkiem gotowana (35 do 50g) dodatki* (10g); ziemniaki z wody (80g); kompot jabłkowy (175ml)	7	60	420			
Piątek	Zupa kapuśniak na mięsie 200 do 300g (kości z mięsem 80g; jarzynka do zupy- kapusta kiszona, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); placki ziemniaczane (100g) z cukrem lub śmietaną (10g) ; kompot z jabłek (175ml)	7	60	420			
Poniedziałek	Zupa brokułowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g; jarzynka do zupy- brokuł, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); serek homogenizowany wanilinowy (100ml); sok owocowy (175ml)	6	60	360			
Wtorek	Pałka z kury pieczona (100g); buraki (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (200g); sok owocowy (175ml)	5	60	300			

Środa	Zupa ziemniaczana na mięsie z ryżem 250g (kości z mięsem 80g; jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki- 100g; dodatki* 10g)+ kiełbasa(30g); racuchy z jabłkiem (100g); dodatki* (10g); kompot z gruszek (175ml)	7	60	420			
Czwartek	Zupa gulaszowa delikatna 250g (wkład mięsny 80g; dodatki* 20g); kompot owocowy (175ml)	6	60	360			
Piątek	Zupa selerowa na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- seler, marchew, pietruszka korzeń, por, ziemniaki- 100g; dodatki* 20g); kopytka z ziemniaków (100g) z cukrem lub śmietaną (10g) ; sok owocowy (175ml)	6	60	360			
Poniedziałek	Udko z kurczaka duszone w sosie własnym (90g); surówka z kapusty surowej i jabłka (42g); ziemniaki z wody (200g); sok owocowy (175ml)	6	60	360			
Wtorek	Rosół drobiowy 250g (kości z mięsem 80g; jarzynka do zupy- marchew, pietruszka korzeń, por, seler- 100g; dodatki* 20g) z makaronem (20g); Potrawka: mięso drobiowe (90g); ryż z białym sosem (30g), marchewka z groszkiem (42g); kompot morelowy (175ml)	6	60	360			
Środa	Pulpety z mielonego mięsa w białym koperkowym sosie (90g); surówka z jabłka i marchewki (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (200g); kompot ze śliwek (175ml)	7	60	420			

Czwartek	Barszcz czerwony na mięsie 250g (kości z mięsem 80g, jarzynka do zupy- buraki, marchew, pietruszka korzeń, por, seler-100g; dodatki* 20g) + mięso gotowane (90g) + kluski uszka w barszczu (30g); kompot z wiśni (175ml)	7	60	420			
Piątek	Zupa z soczewicy na kościach z kielbasą 250g (kości 80g; kielbasa 90g; pieczywo 30g; dodatki* 20g) kompot z gruszek (175ml)	4	60	240			
Poniedziałek	Gulasz wieprzowo wołowy w ciemnym sosie (90g); buraki gotowane (42g); dodatki* (10g); pyzy (100g); sok wiśniowy (175ml)	5	60	300			
Wtorek	Polędwiczka drobiowa duszona (90g); kalafior z masłem (35 do 50g);dodatki*(10g); ziemniaki z wody (80g); kompot owocowy (175ml)	4	60	240			
Środa	Krem pomidorowo- śmietanowy na mięsie 250g (kości z mięsem 80g; jarzynka do zupy- koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka korzeń, por, seler- 100g; ryż 30g; parówka 90g; dodatki* 10g); kompot jabłkowy (175ml)	5	60	300			
Czwartek	Kotlet schabowy w panierce (90g); kapusta modra gotowana (42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (80g); kompot jabłkowy (175ml)	5	60	300			
Piątek	Rolady rybne z warzywami 90g (warzywa gotowane 42g); dodatki* (10g); ziemniaki z wody (200g); kompot z czereśni (175ml)	5	60	300			
Razem C		178	X	10680			

*- wszędzie w terminie dodatek – rozumiemy (dodatek przypraw, dodatków do potraw – w ilościach na porcję zgodnych z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2015r.

WYSZCZEGÓLNIENIE	Łączna wartość posiłków w ciągu roku netto	Łączna wartość posiłków brutto w ciągu roku
Koszt posiłków - TABELA A		
Koszt posiłków - TABELA B		
Koszt posiłków - TABELA C		
Całkowita wartość usługi		